



Janvier 2020

Année 2019/2020

Les manifestations Happy de Septembre à décembre

15 septembre

9.30 à 12.30 Ballade au camps romain

12.30 Repas partagé au jardin

21 septembre

9 à 11 h Atelier tricot, crochet afin de créer et recycler

Création collective d'un sapin de Noël, de figurines de Noël, de bonnets en tricot/crochet

Fabrication d'objets à partir de tissus de récupération (tapis de bain...)

Si un groupe est constitué, cet atelier sera renouvelé

Atelier proposé par Laurence

4 octobre Reprise des cours de Danse Orientale en salle Rénaudi

Atelier animé par Maha

26 octobre

15 à 22h Atelier cuisine : cuisiner un couscous et le déguster ensemble. Une participation sera demandée.

Atelier proposé par Maha

12 octobre

Journée à San Rémo avec au choix :

Marché de San Rémo

Vélo sur la piste cyclable le long de la mer

Déjeuner tous ensemble à San Lorenzo

20 octobre

Randonnée

1er novembre

19h : soirée Halloween avec Repas partagé et activités pour enfants

17 novembre

Randonnée

24 novembre

Repas partagé

8 décembre

Randonnée : Tour de Saint Jean Cap Ferrat

14 décembre

Soirée Noël Happy avec repas partagé

Quelques idées Happy pour l'année 2020

- Atelier Sophrologie
- Atelier jardin durable avec la CASA
- Ateliers cuisine du monde (Maha)
- Journée dans les îles de Lérins avec marche d'orientation et déjeuner (à prévoir et étudier le prix cela pourrait coûter à chacun)
- Vide grenier Happy organisé par les adhérents au mois de mai auprès de l'APE et les gains iront à l'association
- Toile géante à peindre suivant des numéros suivie d'une tombola avec 3 lots à gagner
- Pétanque en association avec Roquefort les Pins (voir Jean-Pierre)
- Vallée des Merveilles (voir Yann)
- Atelier cosmétique (voir Linda et Maryline)
- Atelier produits ménagers maison (voir Saoussan)
- Cours de salsa (si Jean-Pierre accepte de nous en donner)

NB : *Qui est intéressé par ces idées et souhaite y participer ?
D'autres suggestions sont les bienvenues.*

Randonnées prévues pour les 3 prochains mois :

- Dimanche 26 janvier : circuit de l'Estérel : niveau moyen
- Dimanche 16 février : circuit du grand Duc : niveau facile
- Dimanche 22 mars : tour du Mont Chauve : niveau moyen

** Pour toutes ces randonnées, il faut prévoir de l'eau et un pique-nique ainsi qu'une casquette.*

Dates prévues des repas partagés pour les 3 prochains mois :

- Dimanche 19 janvier avec concours de galettes et ceux qui ne savent pas faire peuvent apporter du salé.
- Dimanche 9 février
- Dimanche 15 mars

HAPPY au Rouret: c'est développer sur le village le principe de la convivialité, de la rencontre, de l'échange et du partage dans la simplicité

NOM :

PRENOM :

Ville :

Tel :

MAIL :

OPTIONS : S J S + J

MONTANT :

Payé par Liquide :

Chèque N : Banque

Date :

Avez-vous une activité à nous suggérer :

Si oui laquelle :

Sinon quelle activité vous intéresserait :

J'adhère à l'association Happy au Rouret. J'ai pris connaissance du règlement intérieur, de la Charte HAPPY SEL et de la Charte HAPPY Jardin disponible sur le site internet :www.happyauroret.com

contact@happyauroret.com

<http://www.happyauroret.com>